

Sensi in Viaggio

Guía de los baños termales en Italia

Ebook de Sensi in Viaggio



WWW.SENSIINVIAGGIO.COM

INTRO

Desde Valtellina a la Sicilia,
Italia ofrece infinitas
posibilidades para relajarse:
ciudades termales, piscinas
excavadas en la roca, cascadas
naturales, hermosas calas,
auténticos balnearios naturales te
invitan a rejuvenecer el cuerpo y
la mente.

Para un viaje a Italia
redescubriendo tus sentidos,
descargar aquí nuestro
catálogo de experiencias
2019-2020

Sensi in Viaggio

GUÍA

CONTENIDO

01

Las “bañeras” naturales en Bormio

02

Los balnearios Bulicame en Viterbo (Lazio)

03

Los Baños de San Filippo (Siena, Toscana)

04

Montecatini Terme, la ciudad de los baños
termales (Toscana)

05

La ruta termal por la Sicilia

Las “bañeras” naturales en Bormio

Dirección: Via Stelvio, 14 -
23032 Bormio (SO).

Estamos en la Valtellina (norte de Italia, casi a la frontera con Austria), en la ciudad de Bormio. El spa natural de Bormio (Sondrio, región Lomabardia), está formado por una piscina de piedras calientes naturales situadas al pie de un torrente, que recoge una corriente de agua caliente y cristalina.

El rojo y el gris de la piedra se combinan perfectamente con la vegetación esmeralda, que resalta en un cielo azul siempre despejado por el viento.

Para todos aquellos que buscan unas vacaciones en contacto con la naturaleza, dedicadas al bienestar y al relax, sin perder por ello la posibilidad de practicar deportes al aire libre, Bormio es el destino perfecto.



Los balnearios Bulicame en Viterbo (Lazio)

Dirección: Strada del Bulicame (Vitebo).

Las muy conocidas pozas de Bulicame, en Viterbo, son piscinas naturales a campo abierto.

Las termas recogen agua directamente de una corriente térmica (a través de canales), ubicada a pocos metros de allí. La piscina más pequeña tiene el agua más caliente, y en la parte inferior, hay un barro de color blanquecino, que se puede extender sobre la piel para regenerarla y suavizarla.

Los baños se encuentran en un cráter, donde el agua fluye impetuosamente debido a la velocidad del flujo. No obstante, y a pesar de la canalización, son capaces de llenar magníficas piscinas, donde uno se puede bañar al aire libre en una cuna diseñada por viejos ríos de magma y lava.

Los balnearios gratuitos de Bulicame se encuentran en la carretera de Bulicame, a 2 km y medio de Viterbo. Hay un pequeño aparcamiento sin vigilancia justo al lado de las piscinas.

Los Baños de San Filippo (Siena, Toscana)

Dirección: Strada Provinciale 61, San Filippo (Siena, Toscana).

Los Baños de San Filippo, en Castiglione d'Orcia, en la provincia de Siena, son famosos por sus aguas de libre acceso, y se encuentran en una zona verde cerca del monte Amiata, muy frecuentados principalmente por los lugareños. El agua contiene una sustancia parecida a un polvo blanco que se adhiere a la piel.

San Filippo es un pequeño pueblo con muy poca población y conocido desde la antigüedad por sus baños termales.

Hay pequeñas piscinas y cascadas que forman parte de este balneario natural de libre acceso y gratuito, accesible a través de un camino en el bosque. Piscinas naturales con temperaturas del agua entre los 30°C y 40°C.



Montecatini Terme, ciudad de baños termales (Toscana)

Dirección: Viale Verdi, 41 51016
– Montecatini Terme (Pistoia,
Toscana)

Las termas de Montecatini se encuentran entre las más grandes y célebres de Toscana. Situadas al oeste de Pistoia. Vale la pena la visita aunque tan sólo sea para admirar los elegantes y lujosos edificios que fueron construidos en el siglo XVI por Cosme I de Médicis, primer gran duque de Toscana, y reconstruidas en el siglo XVIII por el gran duque Leopoldo de Toscana. A principios del siglo XX, las termas de Montecatini fueron uno de los lugares más frecuentados de Toscana, y por allí pasaron personajes célebres como Giuseppe Verdi o Luigi Pirandello.

No se puede considerar un simple centro de resort, más bien se trata de una ciudad con pocos habitantes y una oferta hotelera de primera categoría.

Al atractivo de sus baños termales, se suma un paisaje típicamente mediterráneo y la posibilidad de conocer el arte italiano sin desplazarse muchos kilómetros.

Con el tren se puede llegar comodamente a las grandes ciudades del arte: la acogedora Lucca, Florencia, Siena y ver la torre de Pisa y la plaza de los milagros.

La ruta termal por la Sicilia

La isla de Sicilia está llena de aguas y energía subterránea. Se trata de la Sicilia termal, un itinerario que nos lleva a descubrir una Sicilia tal vez menos conocida pero de gran interés. Magníficas localidades que ofrecen manantiales termales en los que poder regenerar el cuerpo y la mente caracterizados por ubicarse en lugares llenos de arte, de cultura milenaria y con una extraordinaria gastronomía.

Empezamos con la ciudad barroca de Acireale. En la Zona de Santa Venera al Pozzo surge el Parque termal alimentado por la falda sulfúrea del Etna.

Ya conocido por los griegos, este lugar fue sumamente apreciado por los romanos que construyeron un centro, frecuentado en el siglo XIX por Richard Wagner. Hoy el parque de Acireale alberga en verano conciertos de música jazz y clásica, espectáculos teatrales y de danza.

Subiendo por la costa jónica, por la zona de la maravillosa Taormina, se encuentran dos localidades conocidas por sus curas termales: Letojanni y Alí Terme. Las aguas de Alí Terme eran utilizadas ya en el siglo XVI, pero la fama de la localidad se difundió sólo en el Siglo XVII gracias a la mención que hizo Cartesio, que las visitó a lo largo de su viaje por Italia entre 1623 y 1625.

La ruta termal por la Sicilia

En la provincia d Palermo, se encuentran Termini Imerese, es decir (Thermae Himerensis). Fenicios y griegos ya conocían las propiedades curativas de estas aguas, pero fueron los romanos los que disfrutaron de estos manantiales construyendo un grandioso edificio del que quedan vestigios en el Grand Hotel delle Terme del siglo XIX.

Entre Palermo y Trapani se encuentra Castellammare del Golfo con sus termas de Segestane. El manantial que según la leyenda las ninfas hicieron brotar para Hércules, es un antiguo molino en la localidad de Ponte Bagni.

Hacia el sur en la costa de Agrigento surgen Montevago, cuyas termas Acqua Pia se encuentran sumergidas en un parque lleno de vegetación, y Sciacca, la más antigua localidad termal de la isla.

El mito cuenta que fue Dédalo el que construyó las grutas de donde emerge el vapor de una actividad volcánica subterránea en el monte Kronio (monte San Calogero).





Ebook de Sensi in Viaggio

WWW.SENSIINVIAGGIO.COM